



შპს ორიენტირი

ს ი ლ ა ბ უ ს ი

სამედიცინო მასაჟი

პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამის სახელწოდება	მასაჟისტი	
საფეხური	III საფეხური	
სასწავლო კურსის დასახელება	სამედიცინო მასაჟი	
სასწავლო კურსის კოდი	MAS03-10	
სასწავლო კურსის ხანგრძლივობა	6 კვირა	
პროფესიული მასწავლებელი	ნინო ლურსმანაშვილი	
საკონტაქტო ინფორმაცია	599 374 326	
ელ-ფოსტა	E-mail: lursmanashvili.62@mail ru	
6 კრედიტი 150 საათი	ლექცია	38 საათი
	სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	67 საათი
	შუალედური გამოცდა	2 საათი
	დასკვნითი გამოცდა	3 საათი
	დამოუკიდებელი მუშაობა	40 საათი
სასწავლო კურსის შესწავლის წინაპირობა	ადამიანის ანატომია და ფიზიოლოგია, შინაგანი დაავადებები.	
სასწავლო კურსის მიზანი	სასწავლო კურსის მიზანია პროფესიულ სტუდენტს შეასწავლოს სამედიცინო მასაჟის ამოცანები და მეთოდები ორგანოს სისტემებზე ზემოქმედებისათვის, სამედიცინო რეაბილიტაციის მიზნები და ამოცანები, პაციენტის ჩართვის უზრუნველყოფა სამედიცინო ღონისძიებებში, რომელიც მიმართული იქნება პათოლოგიური პროცესების განვითარების პრევენციისათვის,	
სასწავლო კურსის შინაარსი	იხ. დანართი	
პროფესიული სტუდენტის მიღწევების შეფასება	სასწავლო კურსის მაქსიმალური შეფასება 100 ქულის ტოლია. შეფასება: ა) ხუთი სახის დადებითი შეფასება (A) ფრიადი – მაქსიმალური შეფასების 91% და მეტი, (B) ძალიან კარგი - მაქსიმალური შეფასების 81-90%, (C) კარგი - მაქსიმალური შეფასების 71-80%, (D) დამაკმაყოფილებელი - მაქსიმალური შეფასების 61-70%, (E) საკმარისი - მაქსიმალური შეფასების 51-60%, ბ) ორი სახის უარყოფითი შეფასება: (FX) ვერ ჩააბარა – მაქსიმალური შეფასების 41-50% რაც ნიშნავს, რომ სტუდენტს ჩასაბარებლად მეტი მუშაობა სჭირდება და ეძლევა	

დამოუკიდებელი მუშაობით დამატებით გამოცდაზე ერთხელ გასვლის უფლება;  
(F) ჩაიჭრა – მაქსიმალური შეფასების 40% და ნაკლები, რაც ნიშნავს, რომ სტუდენტის მიერ ჩატარებული სამუშაო არ არის საკმარისი და მას საგანი ახლიდან აქვს შესასწავლი.

**საბოლოო შეფასება** არის შუალედური შეფასებისა და დასკვნითი გამოცდის შეფასების ჯამი.

**შუალედური შეფასება - მაქსიმუმ 60 ქულა.**

**დასკვნითი გამოცდის შეფასება - მაქსიმუმ 40 ქულა.**

**შუალედური შეფასება შედგება :**

**I. აქტივობა სამუშაო ჯგუფში მუშაობისას -მაქსიმუმ 20 ქულა;**

შეფასება ხდება 5 - ჯერ, თითოეული- მაქსიმუმ 4 ქულით

0 ქულა - მიმდინარე მასალით გათვალისწინებული ძირითადი საკითხების არცოდნა. ინდივიდუალური აქტივობა არ აღინიშნება.

1 ქულა - საკითხებზე შესახებ ბუნდოვანი წარმოდგენა, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა დაბალი.

2 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის ხარვეზებით, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა საშუალო.

3 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის სწორად, უმნიშვნელო ხარვეზით მსჯელობს, აკავშირებს ცნებებს ერთმანეთთან და იყენებს ადეკვატურად. ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა კარგი.

4 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის სწორად, ტერმინოლოგიას ფლობს, აქვს ცნებების დაკავშირების უნარი, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა მაღალი.

**შუალედური გამოცდის შეფასება -მაქსიმუმ- 40 ქულა.**

გამოცდა ტარდება ტესტით, რომელიც მოიცავს 40 საკითხს.

1 ქულა-სწორი პასუხი

0 ქულა-მცდარი პასუხი.

**დასკვნითი გამოცდა - მაქსიმუმ 40 ქულა**

პროფესიულსტუდენტს ეძლევა ბილეთი 10 საკითხით, თითოეული ფასდება 4 ქულით

0 ქულა-ვერ პასუხობს ბილეთში მითითებულ საკითხებს

1 ქულა- ნაწილობრივ ერკვევა ჩასატარებელი მასაჟის მეთოდებში, არ იცის საჭირო მეთოდის შერჩევა

2 ქულა- ცუდად ერკვევა ჩატარების მეთოდებში, კონკრეტულ დაავადების მეთოდიკაში დაშვებულია მნიშვნელოვანი შეცდომები.

3 ქულა-ერკვევა ჩატარების მეთოდებში, კონკრეტულ დაავადების მეთოდიკაში დაშვებულია უმნიშვნელო შეცდომები. უშეცდომოა.

4 ქულა-კარგად ერკვევა ჩატარების მეთოდებში, კონკრეტულ დაავადებაზე მეთოდიკა უშეცდომოა.

	<p>პროფესიულ სტუდენტს, სასწავლო კურსში კრედიტი მიენიჭება, თუ ქულების დაჯამებით უგროვდება მინიმუმ 51 ქულა;</p> <p>პროფესიულ სტუდენტს უფლება აქვს, გავიდეს დამატებით გამოცდაზე დასკვნით გამოცდაზე უარყოფითი შეფასების მიღების შემთხვევაში, არანაკლებ 10 დღეში.</p>
სწავლის შედეგები	<p><b>ცოდნა და გაცნობიერება:</b> იცის:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• სამედიცინო მასაჟის ამოცანები და მეთოდები ორგანო-სისტემებზე ზემოქმედებისათვის (სისხლისმიმოქცევისა და ლიმფურ სისტემაზე, კანზე, კუნთოვან სისტემაზე, შემაერთებელ ქსოვილზე, ნერვულ სისტემაზე, შინაგან ორგანოებზე და მთლიანად მთელ ორგანიზმზე ზემოქმედებისას).</li> <li>• პაციენტის ჩართვა სამედიცინო ღონისძიებებში, რომელიც მიმართული იქნება პათოლოგიური პროცესების განვითარების პრევენციისათვის, რაც უზრუნველყოფს დროებით და მყარ შრომისუნარიანობას, ეფექტურ და დროულ დაბრუნებას საზოგადოებაში.</li> <li>• გაცნობიერებული აქვს სამედიცინო რეაბილიტაციის მიზნები და ამოცანები.</li> </ul> <p><b>ცოდნის პრაქტიკაში გამოყენების უნარი:</b> შეუძლია:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ზოგიერთი ტრადიციული მასაჟის პროცედურების ჩატარება.</li> <li>• სამასაჟო ზეთების, საცხებისა და მალამოების, სპეციფიკური აპარატურის (ვიბრომასაჟორები, ვაკუმმასაჟორები და სხვა) გამოყენება;</li> </ul> <p><b>სწავლის უნარი:</b> შეუძლია მასაჟისადმი ტოლერანტობის ნიშნების გამოკვლევა.</p>
სწავლებისა და სწავლის მეთოდები	<p><b>სწავლების მეთოდები:</b> ლექცია, სამუშაო ჯგუფში მუშაობა (როლური თამაშები, დემონსტრირება, პრაქტიკული დავალება) საშინაო დავალების გამოკითხვა,</p> <p><b>სწავლის მეთოდები:</b> ლიტერატურით გათვალისწინებული თეორიული მასალის ათვისება, გამოცდებისათვის მზადება.</p>
სავალდებულო ლიტერატურა	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. მ. აფციაური „სამკურნალო მასაჟი“ თბილისი 2014 წ.</li> <li>2. ხათუნა ურუშაძე „მასაჟი“ 2012 წ</li> <li>3. დარეჯან ჩოკოშვილი „მასაჟი“ 2011</li> <li>4. რ. სვანიშვილი; ზ. კახაბრიშვილი „სპორტული მედიცინა და კინეზოთერაპია“ თბილისი 2010 წ.</li> <li>5. ლ. ჩიქოვანი „მასაჟი“ თბილისი</li> </ol>
დამატებითი ლიტერატურა და სხვა სასწავლო მასალა	<p>ელექტრონული რესურსები: <a href="http://youtube.com">http://youtube.com</a>; <a href="http://google.com">http://google.com</a>;</p>

## დანართი 1

#	კვირა	ლექციის/სამუშაო ჯგუფში მუშაობის თემა	საათების რაოდენობა კვირაში		
			ლექცია	სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	გამოცდა
1	14	სილაბუსის გაცნობა; ცნება სამედიცინო მასაჟის შესახებ, მიზანი, ამოცანები, კლასიფიკაცია. მასაჟის გავლენა ორგანიზმზე. მასაჟის გავლენა ნერვულ სისტემაზე. მასაჟის გავლენა კანზე და კანქვეშა სხეულებზე. მასაჟის გავლენა სისხლისა და ლიმფის მიმოქცევის სისტემაზე.	7	13	

2	15	მასაჟის გავლენა კუნთებსა და სახსრებზე. მასაჟის გავლენა ნვთიერებათა ცვლაზე. მასაჟის გავლენა შინაგან ორგანოებზე. სამედიცინო მასაჟის ჩვენება და უკუჩვენება.	7	13	
3	16	სხეულის ცალკეული მიდამოების მასაჟი. თავის და სახის მასაჟი. კისრის მასაჟი. ზედა კიდურების მასაჟი. ქვედა კიდურების მასაჟი. ზურგის, წელის მიდამოს და მენჯის მასაჟი. გულმკერდის მასაჟი. მუცლის მასაჟი.	6	12	
		შუალედური გამოცდა			
4	17	მასაჟი დაავადებებზე. მიალგია. მიოკლოზი. მიოფიბროზი. მასაჟი წელ-გავის რადიკულის დროს. ქონდროპათია. სახსრების მადეფორმირებელი ართოზი, ბურსიტი. მასაჟი გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების დროს. მასაჟი ნივთიერებათა ცვლის დარღვევის დროს. მასაჟი ნერვული სისტემის დაავადებების დროს. მასაჟი ბრტყელ ტერფიანობისა და ტერფმრუდობის დროს.	9	11	
5	18	მასაჟი პნევმონიის, ბრონქული ასთმის დროს. მასაჟი ენურეზის - ღამის შარდვის შეუკავებლობის დროს. მასაჟი საჭმლის მომნელებელი სისტემის დაავადების დროს. მასაჟი სამწვერა ნერვის ნევრალგიის დროს. მასაჟი საყრდენ მამოძრავებელი აპარატის დაავადების დროს. ართროზი.რევმატოიდული ართრიტი. მენისკი.	7	13	
6	19		2	5	
		დასკვნითი გამოცდა			3
საბოლოო ჯამი			38	67	5
			110		