



შპს ორიენტირი

ს ი ლ ა ბ უ ს ი

ფიზიკური რეაბილიტაცია და კინეზოთერაპია

პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამის სახელწოდება	მასაჟისტი	
საფეხური	III საფეხური	
სასწავლო კურსის დასახელება	ფიზიკური რეაბილიტაცია და კინეზოთერაპია	
სასწავლო კურსის კოდი	MAS03-06	
სასწავლო კურსის ხანგრძლივობა	5 კვირა	
პროფესიული მასწავლებელი	მაკა ადეიშვილი	
საკონტაქტო ინფორმაცია	5 93 25 68 95	
ელ-ფოსტა	madeishvili@list.ru	
6 კრედიტი 150 საათი	ლექცია	35 საათი
	სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	61 საათი
	შუალედური გამოცდა	2 საათი
	დასკვნითი გამოცდა	2 საათი
	დამოუკიდებელი მუშაობა	50 საათი
სასწავლო კურსის შესწავლის წინაპირობა	ადამიანის ანატომია და ფიზიოლოგია, შინაგანი დაავადებები, სამედიცინო მასაჟი.	
სასწავლო კურსის მიზანი	სასწავლო კურსის მიზანია პროფესიულ სტუდენტს შეასწავლოს კინეზოთერაპიის ძირითადი საშუალებები, კინოზოთერაპიის ფორმები, ასევე მოძრაობის რეჟიმები.	
სასწავლო კურსის შინაარსი	იხ. დანართი	
პროფესიული სტუდენტის მიღწევების შეფასება	<p>სასწავლო კურსის მაქსიმალური შეფასება 100 ქულის ტოლია.</p> <p>შეფასება:</p> <p>ა) ხუთი სახის დადებითი შეფასება</p> <p>(A) ფრიადი – მაქსიმალური შეფასების 91% და მეტი,</p> <p>(B) ძალიან კარგი - მაქსიმალური შეფასების 81-90%,</p> <p>(C) კარგი - მაქსიმალური შეფასების 71-80%,</p> <p>(D) დამაკმაყოფილებელი - მაქსიმალური შეფასების 61-70%,</p> <p>(E) საკმარისი - მაქსიმალური შეფასების 51-60%,</p> <p>ბ) ორი სახის უარყოფითი შეფასება:</p> <p>(FX) ვერ ჩააბარა – მაქსიმალური შეფასების 41-50% რაც ნიშნავს, რომ სტუდენტს ჩასაბარებლად მეტი მუშაობა სჭირდება და ეძლევა დამოუკიდებელი მუშაობით დამატებით გამოცდაზე ერთხელ გასვლის უფლება;</p> <p>(F) ჩაიჭრა – მაქსიმალური შეფასების 40% და</p>	

	<p>ნაკლები, რაც ნიშნავს, რომ სტუდენტის მიერ ჩატარებული სამუშაო არ არის საკმარისი და მას საგანი ახლიდან აქვს შესასწავლი.</p> <p>საბოლოო შეფასება არის შუალედური შეფასებისა და დასკვნითი გამოცდის შეფასების ჯამი.</p> <p>შუალედური შეფასება - მაქსიმუმ 60 ქულა. დასკვნითი გამოცდის შეფასება - მაქსიმუმ 40 ქულა.</p> <p>შუალედური შეფასება შედგება :</p> <p>I. აქტივობა სამუშაო ჯგუფში მუშაობისას - მაქსიმუმ 20 ქულა; შეფასება ხდება 5 - ჯერ, თითოეული-მაქსიმუმ 4 ქულა 0 ქულა - მიმდინარე მასალით გათვალისწინებული ძირითადი საკითხების არცოდნა. ინდივიდუალური აქტივობა არ აღინიშნება. 1 ქულა - საკითხებზე შესახებ ბუნდოვანი წარმოდგენა, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა დაბალი. 2 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის ხარვეზებით, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა საშუალო. 3 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის სწორად, უმნიშვნელო ხარვეზით მსჯელობს, აკავშირებს ცნებებს ერთმანეთთან და იყენებს ადეკვატურად. ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა კარგი. 4 ქულა - ძირითადი საკითხები იცის სწორად, ტერმინოლოგიას ფლობს, აქვს ცნებების დაკავშირების უნარი, ჯგუფში ინდივიდუალური აქტივობა მაღალი.</p> <p>შუალედური გამოცდის შეფასება -მაქსიმუმ-40 ქულა. გამოცდა ტარდება ტესტით, რომელიც მოიცავს 40 საკითხს-მაქსიმუმ 40 ქულა 1 ქულა-სწორი პასუხი 0 ქულა-მცდარი პასუხი.</p> <p>დასკვნითი გამოცდა - მაქსიმუმ 40 ქულა პროფესიულ სტუდენტს ეძლევა ბილეთი 10 საკითხით, თითოეული ფასდება 4 ქულით 0 ქულა-ვერ პასუხობს ბილეთში მითითებულ საკითხებს 1 ქულა- საკითხებს ფლობს ცუდად</p>
--	--

	<p>2 ქულა- საკითხებს ფლობს , მაგრამ მნიშვნელოვანი შეცდომებით</p> <p>3 ქულა- საკითხებს ფლობს უმნიშვნელო შეცდომებით</p> <p>4 ქულა-საკითხებს ფლობს უხარვეზოდ. <i>პროფესიულ სტუდენტს, სასწავლო კურსში კრედიტი მიენიჭება, თუ ქულების დაჯამებით უგროვდება მინიმუმ 51 ქულა;</i> <i>პროფესიულ სტუდენტს უფლება აქვს, გავიდეს დამატებით გამოცდაზე დასკვნით გამოცდაზე უარყოფითი შეფასების მიღების შემთხვევაში, არანაკლებ 10 დღეში.</i></p>
<p>სწავლის შედეგები</p>	<p>ცოდნა და გაცნობიერება: იცის: კინეზოთერაპიის ძირითადი საშუალებები: საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშები (იდიომოტორული, იზომეტრიული, პასიური, პოსტურული, მაკორეგირებელი, სუნთქვითი, რელაქსაციური და სხვა). იცის: კინოზოთერაპიის ფორმები: პროცედურა-ინდივიდუალური და ჯგუფური მეცადინეობა; მექანოთერაპია, შრომითი თერაპია, კინეზიო-ბალნეოთერაპია, ტერენკური, რაიტთერაპია, დამოუკიდებელი ვარჯიში; ასევე მოძრაობის რეჟიმები: წოლითი, პალატის, დაზოგვითი-წვრთნის და საწვრთნელი.</p> <p>ცოდნის პრაქტიკაში გამოყენების უნარი: შეუძლია სამკურნალო მასაჟის მეთოდების გამოყენება სხვადასხვა პროფილის დაავადებით პაციენტთა რეაბილიტაციაში (ექიმის მიერ დასახული ამოცანების შესრულების შესაბამისად) კინეზოთერაპიისა და მანუალური თერაპიის ილეთების გამოყენება სქოლიოზისა და საყრდენ-მამოძრავებელი აპარატის სხვა დეფორმაციისა და დაზიანების მქონე პაციენტების მკურნალობა-რეაბილიტაციაში.</p>
<p>სწავლებისა და სწავლის მეთოდები</p>	<p>სწავლების მეთოდები: ლექცია, სამუშაო ჯგუფში მუშაობა (როლური თამაშები, დემონსტრირება, პრაქტიკული დავალება) საშინაო დავალების გამოკითხვა,</p> <p>სწავლის მეთოდები: ლიტერატურით გათვალისწინებული თეორიული მასალის ათვისება, გამოცდებისათვის მზადება.</p>

სავალდებულო ლიტერატურა	რ. სვანიშვილი; ზ. კახაბრიშვილი „სპორტული მედიცინა და კინეზოთერაპია“ თბილისი 2010 წ.
დამატებითი ლიტერატურა და სხვა სასწავლო მასალა	www.medgeo.net/2009/05/27/medical_terminology-3/ www.medgeo.net/2009/10/06/bibliography-4/
სასწავლო რესურსები	შპს ორიენტირის საკუთრებაში არსებული სასწავლო რესურსი

#	კვირა	ლექციის/სამუშაო ჯგუფში მუშაობის თემა	საათების რაოდენობა კვირაში		
			ლექცია	სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	გამოცდა
1	19	სილაბუსის გაცნობა. კინეზოთერაპიის ზოგადი საფუძვლები; ცნება ჯანმრთელობასა და დაავადებაზე; ქსოვილთა კვება და ნივთიერებათა ცვლის დარღვევა. რექტიულობა, იმუნიტეტი. სისხლის მიმოქცევის მოშლა. სპორტული მედიცინის ამოცანები; სპორტული ტრამვები; სპორტსმენტა საექიმო შემოწმება. კინეზოთერაპია და ანთროპომეტრია; ფიზიკური განვითარების გამოკვლევა(წონა, სიმაღლე, გულმკერდის გარშემოწელილობა, მხრის გარშემოწელილობა.); ფილტვის სასიცოცხლო ტევადობა, ხელის ძალის გაზომვა. ფიზიკური განვითარების შეფასება;	7	13	
2	20	სპორტულ დაზიანებათა გამომწვევი მიზეზები, პროფილაქტიკა,კინეზოთერაპია და სპორტული პათოლოგიები(ქრონიკული კერები, აორტის სარქველის ნაკლოვანება, გულის კუნთის გადაძაბვა სასუნთქი სისტემის დაავადებები) დაავადებულ ორგანიზმზე ფიზიკური ვარჯიშის მოქმედების მექანიზმი; -	9	16	

3	21	<p>სპეციალური ვარჯიშები(იდიომოტირული,იზომეტრული,პასიური, პოსტურული,მაკორეგირებელი, სამკურნალო ფიზკულტურის ფორმები; სამკურნალო ფიზკულტურის ზოგად მეთოდიკა; სამკურნალო ფიზკულტურის დანიშნულების ჩვენება და უკუჩვენება.</p> <p>კინეზოთერაპია და სუნთქვითი ვარჯიშები. I კომპლექსი. სუნთქვითი ვარჯიშების II-III კომპლექსი; სუნთქვითი ვარჯიშების IV-V კომპლექსი. სუნთქვითი ვარჯიშების VI, VII, VIII, IX, X, XI კომპლექსი.</p> <p>.ტანვარჯიში(აქტიური, პასიური,უიარაღო, იარაღით, იარაღზე, წყალში და წყალქვეშა. გამოყენებითი და თამაშობითი.</p>	8	15	
		შუალედური გამოცდა			2
4	22	<p>სპეციალური ვარჯიშები: ჰიპერტონ ული დაავადებების დროს, სუნთქვითი ორგანოების დაავადებების დროს,კუჭ-ნაწლავის ტრაქტის დაავადებების დროს,შარდ-სასქესი დაავადებების დროს,ორსულ;ობის,მშობიარობის დროს,კლიმაქსის პერიოდში, ნივთიერებათა ცვლის დარღვევის და შინაგანი სეკრეციის ჯირკვლების დაავადებების დროს,ტრამვატოლოგიაში და ორთოპედიაში.</p> <p>კინეზოთერაპიის ფორმები: სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურა, სამკურნალო ფიზკულტურის გაკვეთილი, დილის ჰიგიენური ტანვარჯიში, ინდივიდუალური დავალება, მასობრივი ფიზკულტურული ღონისძიებები.</p> <p>მექანო, შრომითი და ბალნეოთერაპიის გამოყენება გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების, რევმატული დაავადებების,ნერვული სისტემის სხვადასხვა დაავადებების დროს. რაიცთერაპიის გამოყენება ნერვული სისტემის დაავადებების დროს,</p>	6	9	

		ხერხემლის სხვადასხვა დეფორმაციების დროს.			
5	23	<p>დამოუკიდებელი ვარჯიშები, მოძრაობის რეჟიმები.</p> <p>პასიური მოძრაობები და მათი შესრულების ტექნიკა.- მოძრაობის რეჟიმები: წოლითი, პალატის, დაზოგვითი-წვრთნის და საწვრთნელი რეაბილიტაციის ძირითადი მიზნები და ამოცანები, რეაბილიტაცია სანატორიუმებსა და დასასვენებელ სახლებში, ორთოპედიასა და ტრამვატოლოგიაში.</p> <p>რეაბილიტაცია სხვადასხვა ფორმით: კინეზოთერაპიის სახით, სპეციალური ვარჯიშებით, მასაჟით, შრომითი, მექანოთერაპიის სახით. კინეზოთერაპია ხერხემლის სხვადასხვა დეფორმაციების დროს. რეაბილიტაცია მასაჟით , სპეციალური ვარჯიშებით, კინეზოთერაპიის სხვადასხვა სპორტული მასაჟი სამკურნალო ფიზკულტურის სხვადასხვა ფორმების დროს, ტრამეული დაზიანების რეაბილიტაციის დროს.</p>	5	8	
		დასკვნითი გამოცდა			2
საბოლოო ჯამი			35	61	4
			100		

